

## Educación Física I

Temario: 1 trimestre

Maestro Titular: José Guadalupe Romero Albarrán

Clubes de iniciación deportiva:

- Fútbol
- Básquetbol
- Voleibol
- Tocho Bandera

Prof. Edgar Guerrero Nanni  
 Prof. José Guadalupe Romero Albarrán  
 Profa. Maricruz Cabello Rodríguez  
 Prof. Luis Eduardo Ramírez Barrera

APRENDIZAJE ESPERADO	CONTENIDO
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Emplea sus capacidades, habilidades y destrezas al controlar sus movimientos ante situaciones de juego, expresión corporal, iniciación deportiva y deporte educativo, con el propósito de actuar asertivamente</li> </ul>	<p>Actividades:</p> <p>Que los alumnos exploren sus capacidades, habilidades y destrezas motrices en situaciones que les permitan evaluar su desempeño.</p> <p>Estas serían:</p> <p>Ferías de la motricidad donde identifiquen sus aciertos o errores al participar en las pruebas.</p> <p>Juegos modificados que incluyan la exploración de múltiples cambios en sus propósitos, para ajustar el control de sí (cancha propia, invasión de cancha, etcétera).</p> <p>Mini olimpiadas en las cuales reconozcan con claridad los límites y posibilidades de su desempeño motriz.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluación diagnóstica inicial de las capacidades físicas</li> <li>• Ensayos convivencia familiar</li> <li>• Atletismo</li> </ul> <p>Clubes de iniciación deportiva:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prácticas en clubes de iniciación</li> <li>• Fundamentos técnicos</li> <li>• Reglamento</li> </ul>

<b>CUADRO DE EVALUACIÓN</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
<p>Prácticas en clase de educación física y clubes de iniciación deportiva.</p> <p>Actitudes</p> <p>Hábitos</p> <p>Ensayos convivencia familiar</p> <p>Indicadores:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Registro de asistencia</li> <li>• Participación activa en clínica deportiva</li> <li>• Trabajo de investigación para alumnos que NO realicen actividad</li> <li>• Uniforme completo (tenis, short, playera correspondiente)</li> </ul>	<p>Es OBLIGATORIO que los alumnos lleguen a la clase con el uniforme completo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conjunto deportivo (chamarra y pants)</li> <li>• Playera blanca o roja</li> <li>• Short</li> <li>• Tenis (reglamentario CEL)</li> </ul> <p>Es necesario asistir a la clase con:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toalla de cara</li> <li>• Botella con agua</li> </ul> <p>Los alumnos que no puedan realizar la práctica DEBEN presentar el justificante médico o recado de Padres de Familia para tener derecho a un trabajo.</p>