

TUTORÍA I

Bloque I, II y III

Maestra: Berenice Hernández Picazo

APRENDIZAJE ESPERADO	CONTENIDO
<ul style="list-style-type: none"> • Identifica cuando está agitado o en calma, y cuando está distraído o enfocado, y practica estrategias para calmar y enfocar la mente. • Expresa motivaciones, necesidades, deseos, emociones y pensamientos característicos de esta etapa de la vida e identifica sus causas y efectos. • Identifica juicios , estereotipos o etiquetas de sí mismo y analizan como limitan el desarrollo • Aprecia las cualidades y oportunidades que tiene para aprender, cambiar, crecer y mejorar • Expresa que necesita para estar bien y propone estrategias para lograrlo • Identifica cuales son las estrategias para la regulación emocional • Valora la importancia de expresar las emociones de forma autentica, sin exagerar 	<p>Bloque I : Autoconocimiento</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adolescencia • Atención • MATEA <p>Bloque II: Autorregulación</p> <ul style="list-style-type: none"> • Autoestima • Aprecio y gratitud • Bienestar <p>Bloque III: Autorregulación</p> <ul style="list-style-type: none"> • Proceso Emocional • Percepción
CUADRO DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
<p>Libro Cuaderno Cuestionarios y Tests Proyectos Película</p>	<ul style="list-style-type: none"> • El libro se realizará en casa, los cuestionarios y test deberán ir pegados en el cuaderno. • Algunos proyectos y la película a ver deberán ser realizados con el apoyo de padres de familia, con la finalidad de conocer mejor a sus hij@s y mejorar la relación paterno filial.