

Educación Física I

Temario: 1 trimestre

Maestro Titular: José Guadalupe Romero Albarrán

Turno: Vespertino

APRENDIZAJE ESPERADO	CONTENIDO
<ul style="list-style-type: none"> • Emplea sus capacidades, habilidades y destrezas al controlar sus movimientos ante situaciones de juego, expresión corporal, iniciación deportiva y deporte educativo, con el propósito de actuar asertivamente 	<p>Actividades:</p> <p>Que los alumnos exploren sus capacidades, habilidades y destrezas motrices en situaciones que les permitan evaluar su desempeño. Estas serían:</p> <p>Ferias de la motricidad donde identifiquen sus aciertos o errores al participar en las pruebas. Juegos modificados que incluyan la exploración de múltiples cambios en sus propósitos, para ajustar el control de sí (cancha propia, invasión de cancha, etcétera).</p> <p>Mini olimpiadas en las cuales reconozcan con claridad los límites y posibilidades de su desempeño motriz.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluación diagnóstica inicial de las capacidades físicas • Ensayos convivencia familiar • Atletismo

CUADRO DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
<p>Prácticas en clase de educación física</p> <p>Actitudes</p> <p>Hábitos</p> <p>Ensayos convivencia familiar</p> <p>Indicadores:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Registro de asistencia • Participación activa en clase de educación física • Trabajo de investigación para alumnos que NO realicen actividad <p>Uniforme completo (tenis, short, playera correspondiente)</p>	<p>Es OBLIGATORIO que los alumnos lleguen a la clase con el uniforme completo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conjunto deportivo (chamarra y pants) • Playera blanca o roja • Short • Tenis (reglamentario CEL) <p>Es necesario asistir a la clase con:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toalla de cara • Botella con agua <p>Los alumnos que no puedan realizar la práctica DEBEN presentar el justificante médico o recado de Padres de Familia para tener derecho a un trabajo.</p>