

TUTORÍA II

TEMARIO: 1er. TRÍMESTRE

MAESTRA: YANET AIDE HERNÁNDEZ BAZÁN

VESPERTINO

DIMENSIÓN SOCIOEMOCIONAL	HABILIDAD ASOCIADA A LA DIMENSIÓN SOCIOEMOCIONAL	INDICADORES DE LOGRO
Autoconocimiento	1.- Atención	1.-Identifica que el proceso de regular la atención requiere tomar conciencia de los propios pensamientos y sensaciones corporales, y elaborar un plan para el logro de metas.
	2.-Conciencia de las propias emociones	2.-Describe las características fisiológicas de las emociones, y emplea estrategias que le permitan tener una visión más amplia y objetiva de su personalidad y patrones habituales.
	3.- Autoestima	3.-Reconoce cuando tiene actitudes y relaciones destructivas, emplea estrategias que le permitan superarlas y pide ayuda.
	4.- Aprecio y gratitud	4.-Aprecia las manifestaciones estéticas a su alrededor, y expresa gratitud a sus compañeros, familia y miembros de su comunidad.
	5.- Bienestar	5.-Asume la responsabilidad sobre su bienestar y lo expresa al cuidar de su cuerpo y su mente, y aplica estrategias para lograrlo en el corto, mediano y largo plazo.
Autorregulación	6.- Metacognición	6.-Analiza y evalúa el proceso para llevar a cabo una tarea y las emociones asociadas a la misma.
	7.- Expresión de las emociones	7.-Reconoce la complejidad y discordancia emocional ante diversas situaciones de la vida.
	8.-Regulación de las emociones	8.-Reconoce acciones, emociones y relaciones destructivas, emplea estrategias para superarlas y pide ayuda cuando lo necesita.
TEMA	CONTENIDO	APRENDIZAJE ESPERADO
Manejo de emociones	9.- Inteligencia emocional	9.- Identificar qué es la inteligencia emocional y su aplicación.
	10.- Educación emocional en la familia.	10.- Desarrollo de proyecto en conjunto con su familia sobre la educación emocional en casa.
	11.- Salud emocional	11.- Identificar acciones que promuevan la salud emocional.
OBSERVACIONES		INDICADORES DE EVALUACIÓN
1.- Los padres de familia y/o tutores deben revisar el cuaderno ya que todas las clases habrá tarea. 2. Cada trimestre los alumnos organizarán su cuaderno considerando los siguientes aspectos: Portada Copias de educación socioemocional (1er. Trimestre) Temario Calendario de tareas 3.- Traer cada clase el material solicitado para las dinámicas.		Tener mínimo 80% de asistencia Participación activa Productos sobre manejo de emociones